

Få en god start som forældre

Helt nyt kursustilbud til spæd- og småbørnsforældre, der oplever en usikkerhed i forhold til barnet og forældrerollen

Som noget helt nyt, tilbyder Samtaleterapeutisk Klinik, Drewsensvej 62 B, intensive kurser til usikre forældre. ”Det er den største oplevelse i livet at blive forældre, men samtidig også en omvæltning, der er noget af det sværeste vi kommer ud for”, siger Karin Sørensen, der er indehaver af klinikken: ”Usikkerheden i forholdet til barnet kan ofte medføre problemer i parforholdet og det, der skulle være så dejligt, bliver lige pludselig meget svært ”.

Trivslen i den nybagte familie er delvis afhængig af kontakten til barnet og på kurset lærer man bl.a. at tyde barnets signaler. At være i stand til at trøste sit barn indebærer, at man forstår at tyde disse signaler. Gråd er en del af barnets sprog, ligesom smil, mimik og kropssprog. Usikre forældre gør barnet usikker og det kan få alvorlige negative konsekvenser i forholdet til mor og far. Forældrene lærer at have tillid til sig selv og bevare roen i pressede situationer og derved opbygges en tryk relation til barnet, som vil vare ved gennem hele livet. Men det er meget vigtigt at få løst problemerne så tidligt som muligt. Ellers er det barnet, der styrer, og ikke forældrene.

Mange forældre tror de skal være fejlfrie i forhold til barnet. Det skal de ikke, men de skal tage ansvaret for deres usikkerhed og at løse de konflikter, der opstår. Det er det, der gør dem til gode forældre. Det er også vigtigt at de forstår, at de ikke er de eneste, der oplever problemer i forhold til barnet. Det gør alle forældre, blot i forskellig grad, og billedet af den lykkelige kernefamilie har ofte en skyggeside.

Det intensive kursus, der varer 4 timer, afvikles for 2 målgrupper: Forældre med børn fra 0 til 1 år og forældre med børn fra 1 til 3 år. Begge forældre vil have gavn af at deltage. Kurserne koster 1.200 kr. pr. deltager inklusive frokost. Man kan deltage i kurset for 0-1 år enten lørdag den 26. eller søndag den 27. april. Tilsvarende for 1-3 år lørdag den 24. eller søndag den 25. maj. Alle dagene fra kl. 10.00 til 14.00. Kurserne afvikles i klinikkens lokaler på Drewsensvej 62 B og for at sikre den enkeltes udbytte, er det små hold.

Karin Sørensen, der leder kurserne, er uddannet psykoterapeut og familierådgiver. Hun har stor erfaring i arbejdet med børn og voksne, og har haft egen praksis i mange år.

Tilmelding kan enten ske på hjemmesiden www.samtaleklinik.dk under ”Forældrekurser”, på e-mail: info@samtaleklinik.dk eller ved at kontakte Samtaleterapeutisk Klinik, Drewsensvej 62 B, tlf. 22 55 30 65